

Van strandwacht naar KNRM Lifeguard Wassenaar

Door Laura Lolkema, Wassenaarse Reddingsbrigade

Strand, lifeguards, Wassenaar en de KNRM. Was dit een aantal jaar geleden nog een onverwachte combinatie, inmiddels hoort de Wassenaarse Reddingsbrigade er helemaal bij. In 2013 heeft deze vereniging een samenwerkingsovereenkomst getekend met de KNRM. Zelfs de jeugd wordt in Wassenaar al klaargestoomd tot KNRM Lifeguard met de nieuwe Jonge Redders-opleiding. Maar hoe is het eigenlijk zo ver gekomen?

De Wassenaarse Reddingsbrigade is een lokale vereniging die in 1931 is opgericht. Inmiddels zorgen de vrijwilligers al bijna 85 jaar voor de veiligheid van de badgasten op de Wassenaarse Slag. Door de jaren heen is de Wassenaarse Reddingsbrigade, kortweg de WRB, steeds meer gaan professionaliseren. Mede door moderne technieken en de constante stroom van actieve leden is dit mogelijk. Totdat het bestuur, met als voorzitter André Marsé, rond 2013 merkt dat het ledenaantal terugloopt.

Een goed moment om eens kritisch naar de vereniging te kijken, vindt Marsé. Waar staat de WRB op dat moment en hoe ziet de toekomst er uit? Van de 70 actieve leden zijn er nog 50 over, waarvan het merendeel jongere. Met het wegvloeien van een aantal oudere strandwachters verdwijnt niet alleen een stuk ervaring maar ook een aantal instructeurs. Vanuit Reddingsbrigade Nederland worden er nieuwe leden gesteld voor het opleiden van instructeurs. Dat beslaat een traject van twee jaar, wat de vereniging ervaart als een te lange periode. Er moet dus iets gedaan worden aan de opleiding van nieuwe instructeurs. Ook moet aankomende strandwachters een kortere opleiding

aangeboden worden. Als dit niet gebeurt, ziet de toekomst van de WRB er niet rooskleurig uit.

Wensen van de WRB

De Wassenaarse Reddingsbrigade en de gemeente Wassenaar hebben een wederzijdse verplichting. De WRB neemt de bewaking van het strand voor haar rekening en de gemeente betaalt hiervoor. Deze wederzijdse afhankelijkheid is van essentieel belang voor de continuïteit van de vereniging. André Marsé wendt zich daarom tot de KNRM om met voormalig

directeur Roemer Boogaard te kijken naar de mogelijkheden van een eventuele samenwerking. Marsé verwoordt de wensen van de WRB zo: "Om nieuwe leden te motiveren is een kortere opleidingsperiode van belang. Wij willen praktisch opleiden en afstemming op ons werkgebied. Bovendien willen wij niet langer gekoppeld zijn aan Nederlandse certificering. Wij vinden de internationale normen uniform en meer van deze tijd." De KNRM blijkt hierin een uitstekende keuze met het opleidingsprogramma van de lifeguards.

Samenwerking

De KNRM heeft op dat moment een opleidingsprogramma lopen waarin mensen vanaf 18 jaar gedurende zes dagen worden opgeleid tot International Beach Lifeguard. Dat is een uitkomst voor de WRB. Het sneller kunnen opleiden met gewaarborgde kwaliteit is een reden dat in 2013 de samenwerkingsovereenkomst wordt getekend. "De Wassenaarse Reddingsbrigade en de KNRM zijn na drie jaar verkerend met elkaar getrouwd", verwoordt voorzitter



De jeugd heeft de toekomst.



Jonge Redders worden opgeleid om drenkelingen te redden.



Actieve vorm van strandbewaking creëert professionele uitstraling.

André Marsé de ondertekening. Daarnaast speelt ook het vrijwillige en maatschappelijke karakter van beide partijen een grote rol. Beide voorzien in reddend werk dat door vrijwilligers wordt uitgevoerd.

Wennen aan een nieuwe situatie

Inmiddels is de ondertekening twee jaar geleden en kan voorzichtig te balans worden opgemaakt. Het huidige ledenaantal is weer opgelopen tot 70 leden. Hetzelfde veroorzaakt door jeugdleden die zijn doorgestroomd of door zij-instromers. Zij noemen zich geen strandwachters meer maar (Assistant) Beach Lifeguards, geheel in lijn met de internationale termen. Daar hoort ook de internationale manier van kustbewaking bij: zwemmen tussen de vlaggen. Tussen twee roodgele vlaggen wordt een bewaakt zwembegheer gecreëerd. "Het is een nieuwe manier van bewaken", weet Marsé. "Het vergt van de badgasten wat gewenning. De lifeguards moeten nu nog vaak uitleggen wat de vlaggen betekenen, maar je ziet dat mensen dan graag tussen de vlaggen gaan zwemmen en dit bij een volgend strandbezoek weer doen."

Professionele uitstraling

Met deze actieve vorm van strandbewaking werkt de vereniging ook aan beeldvorming richting badgasten. Door middel van het op de juiste manier gebruiken van nieuwe mate-

rielen zoals rescue tubes, rescue boards en reddingwaterscooters, willen ze een professionele uitstraling creëren. Niet onbelangrijk in dit geheel zijn ook de lifeguards en hun aanwezigheid. Zeer verheugd was André Marsé dan ook toen hij afgelopen september, tijdens de afsluiting van het bewakingsseizoen, kon melden dat het stranddienststrook voor het tweede jaar achtereen volledig was ingevuld. "Een prestatie om trots op te zijn", aldus Marsé.

Nieuwe opleidingslijn voor kinderen

De jeugd heeft de toekomst. Het is een cliché, maar ook bij de Wassenaarse Reddingsbrigade gaat deze uitspraak op. Omdat ze weten hoe belangrijk reddend en zelfredzaamheid van kinderen in een waterland als Nederland is, zijn Hans van Rijssel en Robin Koele het opleidingsprogramma Jonge Redders gestart. Door hun jarenlange ervaring als lifeguard en instructeur hebben deze doorgewinterde redders een programma ontwikkeld voor kinderen van 8 tot 13 jaar. Zij zijn daarin ondersteund door de KNRM. Robin Koele vertelt: "De opleiding Jonge Redders is bedoeld om kinderen na hun zwem-ABC op te leiden in het redden van drenkelingen. Hierbij staat plezier centraal en is het uitgangspunt altijd dat een kind de redding veilig kan uitvoeren. Er zijn verschillende technieken vanaf de kant en we werken met moderne materialen in

het water. Natuurlijk is er ook volop aandacht voor het verbeteren van zwemslagen en uithoudingsvermogen. Het is immers van belang dat 'redders' goed kunnen zwemmen en beschikken over een goede basisconditie voordat ze kinderen te hulp kunnen schieten."

Ook in binnenwater

De opleiding Jonge Redders bestaat uit tien deelprogramma's verdeeld over drie lesniveaus: brons, zilver en goud. Na deze opleiding volgen de opleidingen Junior Lifeguard en Assistant Beach Lifeguard. Bij de WRB zijn de eerste Jonge Redders inmiddels al op het strand aan de slag. Een ontwikkeling waar de WRB erg blij mee is. Toch is deze opleiding niet alleen voor kustbrigades bedoeld. Het programma is ook geschikt voor het binnenwater. Robin Koele beaamt dit. "Waterveiligheid en weten wat je moet doen bij een waterongeval is voor alle kinderen in Nederland van belang. We merken dat het succes van de Jonge Redders de interesse heeft gewekt van andere reddingsbrigades en zwemverenigingen." Met deze opleiding treden de Wassenaarse Reddingsbrigade en de KNRM weer een stapje dichterbij elkaar toe. Het opent mooie nieuwe mogelijkheden voor een gezamenlijke toekomst.



Meer weten?

Informatie over de Wassenaarse Reddingsbrigade en de Jonge Redders is te vinden op www.wrb.biz of www.jongereddens.nl. Hier kun je ook een schoolpakket aanvragen om in de klas te gebruiken.